

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Karakteristik mahasiswa obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas berdasarkan jenis kelamin didapatkan lebih dari separuh adalah laki-laki sedangkan berdasarkan IMT didapatkan sebagian besar adalah obesitas tipe 2.
2. Rerata lingkaran pinggang pada mahasiswa obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas adalah  $99,53 \pm 10,99$  cm termasuk dalam obesitas sentral.
3. Rerata kadar profil lipid pada mahasiswa obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas adalah trigliserida  $101,25 \pm 38,12$  mg/dL, kolesterol total  $176,36 \pm 32,19$  mg/dL, LDL  $109,93 \pm 29,45$  mg/dL, dan HDL  $45,5 \pm 10,72$  mg/dL. Rerata kadar profil lipid termasuk dalam rentang normal.
4. Tidak terdapat korelasi yang signifikan antara lingkaran pinggang dengan kadar trigliserida, kolesterol total dan LDL pada mahasiswa obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
5. Terdapat korelasi negatif yang signifikan dengan kekuatan sedang antara lingkaran pinggang dengan kadar HDL. Hal ini bermakna semakin besar lingkaran pinggang maka semakin rendah kadar HDL pada mahasiswa obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

#### **7.2 Saran**

Pada penelitian selanjutnya dapat diteliti lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan desain kohort untuk mencari hubungan kausal faktor-faktor yang berpengaruh seperti aktivitas fisik, genetik, ras, dan asupan makanan. Selain itu juga pada penelitian selanjutnya dapat diteliti lebih lanjut dengan desain *case-control* untuk melihat perbedaan kadar profil lipid mahasiswa normal dengan mahasiswa obesitas.